



Innercircle Fuß & Sport Bamberg

„Think outside the box“

Samstag, 10.05.2025
09:00 - 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:
Welcome Congress Hotel
Mußstraße 7
96047 Bamberg

Kursleitung:
Dr. Dr. med. Andreas Först
Dr. med. Matthias Walcher

Teilnahmegebühr: 150 €
Studenten und Auszubildende: 50 €

Der Erlös der Veranstaltung geht an das
Kinder- und Jugendhospiz „Sternenzelt“

Schirmherrschaft der GFFC -
Gesellschaft für Fuß- und
Sprunggelenkchirurgie e.V.

PROGRAMM

09:00 - 09:05 Begrüßung Walcher/Först

DAS VERFLIXTE KNOCHENMARKÖDEM

09:05 - 09:25 Das Knochenmarködem/Bone bruise aus
orthopädischer Sicht Galla

09:25 - 09:45 Bone bruise - Radiologische Diagnostik,
Interpretation und Prognosefaktoren
mittels MRT Kenn

09:45 - 10:05 Bone bruise - Stoßwellentherapie und
ergänzende Verfahren Först

10:05 - 10:25 Stressfrakturen - Diagnostik und
Management - Wie konservativ, wann
operativ Köhne

10:25 - 10:30 Diskussion

10:30 - 11:00 PAUSE

TECHNIK UND HILFSMITTEL

11:00 - 11:20 Orthopädietechnische Versorgung unter
biomechanischen Gesichtspunkten -
Doping am Fuß ? Schraeder

11:20 - 11:40 Der optimale Schuh und Sporteinlagen -
Doping am Fuß 2.0 ? Stinus

11:40 - 12:00 Sportmedizinische Betreuung eines
Basketball-Bundesliga-Teams aus
Orthopädie-Technischer Sicht Löffler

12:00 - 12:30 Der perfekte Wurf oder
„Think outside the box“ -
von der 2. Liga in die NBA Geschwindner

12:30 - 13:30 MITTAGSPAUSE

KONSERVATIVE THERAPIE

13:30 - 13:50 Stammzellentherapie am Fuß und
Sprunggelenk -
Wunsch und Wissenschaft Schmitz

13:50 - 14:10 Die Hände am Fuß - Physiotherapie,
Osteopathie, FDM, FMT,
Chiropraktik Pfister/
Först

14:10 - 15:15 Demo-Workshop
STOSSWELLENTHERAPIE Schmitz/
Först

15:15 - 15:45 PAUSE

CRAZY LITTLE THINGS - KONSERVATIV und OPERATIV

15:45 - 16:00 Metatarsale-5-Frakturen:
konservativ vs. operativ Walcher

16:00 - 16:20 Sesambeinpathologien -
Von Turf Toe bis Nekrose:
Diagnostik und Therapie,
wie konservativ, wann operativ Köhne

16:20 - 16:40 Achillessehnentendopathien -
wie konservativ, wann und wie
operativ Walcher

16:40 - 17:00 Upside Down - was machen Zähne
und Kiefergelenke mit den Füßen ? Helmreich

17:00 Diskussion und Verabschiedung
Walcher/
Först

Anmeldung:
www.gffc-akademie.de



Referenten:

Först, Andreas, Dr. Dr. med.:

FA Orthopädie und Chirurgie/Unfallchirurgie, Osteopathie DGCO®, FDM, Leiter des AK Konservative Therapie und Sport der GFFC, Teamarzt Bamberg Baskets und CERATONIA Volleys Eltmann - 96114 Hirschaid

Galla, Mellany, Dr. med.:

FÄ Orthopädie und Unfallchirurgie, Past-Präsidentin und Leiterin des AK Arthroskopie der GFFC, Privatpraxis Fußspezialistin - 30159 Hannover

Geschwindner, Holger:

Physiker, ehem. Kapitän der Deutschen Basketball-Nationalmannschaft, Entdecker, Trainer und Mentor von Dirk Nowitzki, Institute for Applied Nonsense - 96110 Peulendorf

Helmreich, Jörg:

Zahntechnikermeister, Schwerpunkt Sportzahntechnik / Sportzahnmedizin - 91052 Erlangen

Kenn, Werner, Prof. Dr.:

FA Radiologie - 96114 Hirschaid/Bamberg/Würzburg

Köhne, Guido, Dr. med.:

FA Orthopädie und Unfallchirurgie, Expertenzertifikat Fußchirurgie, Orthopädiezentrum Isartal - 82049 Pullach/Geretsried/Bad Tölz

Löffler, Matthias:

Orthopädie-Schuhmacher-Meister, Löffler Orthopädietechnik - 72116 Mössingen

Pfister, Heiko:

Physiotherapeut der Deutschen Basketball-Nationalmannschaft, sektoraler Heilpraktiker - 96047 Bamberg

Schmitz, Christoph, Prof. Dr.:

Vorstand des Lehrstuhles Neuroanatomie der LMU - 80336 München

Schraeder, Dirk-Theodor, Dr. med.:

FA Chirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie, Physikal. Therapie und Rehabilitation, Sozialmedizin, Lehrbeauftragter u.a. der Universität Paderborn, Leiter des AK Technische Orthopädie der GFFC, Chefarzt der Klinik für Technische Orthopädie - 59590 Geseke

Stinus, Hartmut, Dr. med.:

FA Orthopädie und Unfallchirurgie, Past-Präsident und Leiter des AK Wissenschaft der GFFC, Universitätsmedizin und Orthopädische Privatpraxis - 37120 Bovenden/Göttingen

Walcher, Matthias, Dr. med.:

FA Orthopädie und Unfallchirurgie, Past-Präsident und Leiter der AK Arthroskopie und Internationale Zusammenarbeit der GFFC, Praxis OCW - 97070 Würzburg



Sponsoren:

