

Inner Circle Meeting der GFFC 2026

UNIVERSITÄTSMEDIZIN
GÖTTINGEN **UMG**



**Technische und
Konservative Orthopädie
„Fuß und Sprunggelenk“**

**Samstag 06. Juni 2026
9:00 bis 17:00 Uhr**

**Universitätsmedizin
Göttingen**



GFFC

BEGRÜßUNG



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

wir möchten mit diesem Inner Circle der GFFC Ihr Interesse für das spannende Thema der konservativen Orthopädie an Fuß und Sprunggelenk wecken. In unserer täglichen Praxis sehen wir dort viele Probleme, deren Behandlung eine hohe fachliche Kompetenz erfordert.

Diese Inner-Circle-Veranstaltung der GFFC in den Räumen der Universitätsmedizin Göttingen beschäftigt sich intensiv mit der Frage, wie durch orthopädische Einlagen, Zurichtungen am Konfektionsschuh oder orthopädische Schuhe geholfen werden kann. Durch weitere komplexe, nicht operative Therapieoptionen wie extrakorporale Stoßwellentherapie, Osteopathie, Chiropraktik oder Infiltrationstherapien können beim Fersenspornsyndrom, der Plantarfasziitis, metatarsalgieformen Schmerzsyndromen, schmerzhaften Deformitäten oder Arthrose an Fuß und Sprunggelenk sehr gute klinische Ergebnisse erreicht und teilweise auch Operationen verhindert werden.

Dieses Symposium ist von der GFFC als Inner Circle und von der DGUV als Fortbildungsmaßnahme zertifiziert.

Wir freuen uns auf Sie!

Dr. Hartmut Stinus

Dr. Ronny Perthel

Dr. Ulrike Höptner

Inner Circle Meeting der GFFC 2026 in Göttingen

Technische und Konservative Orthopädie „Fuß und Sprunggelenk“

Datum: Samstag 06. Juni 2026

Uhrzeit: 9:00 bis 17:00 Uhr

Gebühr (inkl. Verpflegung): **180,- €**

Veranstaltungsort:

Universitätsklinikum Göttingen

Hörsaal 55

Robert-Koch-Str. 40

37075 Göttingen

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Hartmut Stinus, Dr. med. Ulrike Höptner,
Dr. med. Ronny Perthel

(Referent:innen siehe Rückseite)

1 Punkt für die Experten Zertifizierung

Zertifizierungspunkte bei der Ärztekammer sind beantragt.

Anerkennung durch die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV)

Die Veranstaltung ist als Fortbildung „Reha-Medizin/ Reha-Management“ im Sinne der Ziffer 5.11 der Anforderungen der gesetzlichen Unfallversicherungsträger nach § 34 SGB VII zur Beteiligung am Durchgangsarztverfahren (Fassung 01.01.2024) anerkannt.“

Technische Orthopädie an Fuß und Sprunggelenk in Kooperation mit der DGUV

Vorsitz: Dr. med. Hartmut Stinus, Dr. med. Ulrike Höptner

- 09:00** **Begrüßung**
Dr. Stinus / Dr. Perthel / Dr. Höptner
- 09:10** **Orthopädienschuhtechnik: Einlagen und Orthopädische Schuhe: Von der Diagnose zum Hilfsmittel mit zielführender Rezeptierung** / Stinus
- 09:50** **BG-liche Versorgung von Einlagen, Arbeitssicherheitsschuhen und Orthopädischen Schuhen** / Höptner
- 10:20** **Einlagen, Schuhzurichtungen und Orthopädische Schuhe: Das Handwerk verstehen** / Löffler
- 10:50** **Diskussion**
- 11:00** **Kaffeepause**
- 11:30** **Konservative Komplextherapie nach Fuß- und Sprunggelenksverletzungen** / Först
- 12:00** **Rehamanagement im Rahmen der BG-Behandlung** / Ferlemann
- 12:20** **Stoßwellentherapie Indikation und Evidenz an Fuß und Sprunggelenk** / Stinus
- 12:40** **Infiltrationstherapie an Fuß und Sprunggelenk (PRP, Hyaluronsäure, Cortison)** / Höptner
- 13:00** **Diskussion**
- 13:15** **Mittagspause**

Konservative Therapiemöglichkeiten: Was hilft? Sind die Therapieformen evidenzbasiert?

Vorsitz: Dr. Ronny Perthel, Dr. Eva Friederike Roch

- 14:00** **Osteopathie am Fuß** / Först
- 14:20** **FMT - Chiropraktik am Fuß** / Sander
- 14:40** **Arthrose an Fuß und Sprunggelenk – wie konservativ behandeln?** / Perthel
- 15:00** **Plantarfasciitis und Fersensporn-syndrom – was tun?** / Roch
- 15:15** **Metatarsalgieformer Symptomenkomplex – was hilft?** / Perthel
- 15:30** **Behandlung des Symptomenkomplexes Achillodynie** / Roch
- 15:45 – 16:30** **Abschluss Diskussion**
- 17:00** **Ende der Veranstaltung**



Anmeldung über
die GFFC Akademie



www.gffc.de

Referent:innen siehe Rückseite

REFERENT:INNEN

Dr. Keno Ferlemann

Universitätsmedizin Göttingen, Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Plastische Chirurgie (Dir. Prof. Dr. W. Lehmann)

Dr. Dr. Andreas Först

Chirurgisch-Orthopädische Praxis, Hirschaid

Dr. Ulrike Höptner

BG Ambulanz Bremen

Matthias Löffler

Orthopädieschuhtechnik, Mössingen

Dr. Ronny Perthel

Universitätsmedizin Göttingen, Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Plastische Chirurgie (Dir. Prof. Dr. W. Lehmann)

Dr. Eva Friederike Roch

Universitätsmedizin Göttingen, Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Plastische Chirurgie (Dir. Prof. Dr. W. Lehmann)

Christoph Sander M.Sc.

Sander Chiropraktik Göttingen

Dr. Hartmut Stinus

Universitätsmedizin Göttingen, Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Plastische Chirurgie (Dir. Prof. Dr. W. Lehmann) und Orthopädische Privatpraxis Bovenden

Industriepartner sind herzlich willkommen.

Anmeldung über die GFFC Akademie:

www.gffc.de



UNIVERSITÄTSMEDIZIN GÖTTINGEN **UMG**

Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Plastische Chirurgie
(Direktor: Prof Dr. W. Lehmann)

✉ hartmut.stinus@med.uni-goettingen.de ☎ 0172 5607369