

INNER CIRCLE

Technische und Konservative Orthopädie „Fuß und Sprunggelenk“

1 Punkt für die Expertenzertifizierung

Samstag, 06. Juni 2026

09:00 - 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Universitätsklinikum Göttingen, Hörsaalbereich - Hörsaal 55
Robert-Kochstr. 40
37075 Göttingen

Gebühr (inkl. Verpflegung): 180 €

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Hartmut Stinus, Dr. med. Ulrike Höptner, Dr. med. Ronny Perthel

Referent:innen:

Dr. Keno Ferlemann, Universitätsmedizin Göttingen, Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Plastische Chirurgie (Dir. Prof. Dr. W. Lehmann)

Dr. Dr. Andreas Först, Chirurgisch-Orthopädische Praxis, Hirschaid

Dr. Ulrike Höptner, BG Ambulanz Bremen

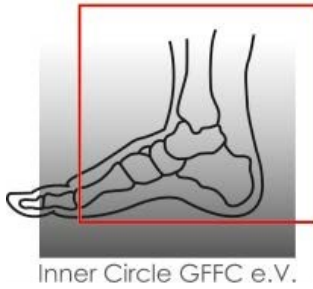
Matthias Löffler, Orthopädieschuhtechnik, Mössingen

Dr. Ronny Perthel, Universitätsmedizin Göttingen, Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Plastische Chirurgie (Dir. Prof. Dr. W. Lehmann)

Dr. Eva Friederike Roch, Universitätsmedizin Göttingen, Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Plastische Chirurgie (Dir. Prof. Dr. W. Lehmann)

Christoph Sander M.Sc., Sander Chiropraktik Göttingen

Dr. Hartmut Stinus, Universitätsmedizin Göttingen, Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und Plastische Chirurgie (Dir. Prof. Dr. W. Lehmann) und Orthopädische Privatpraxis Bovenden

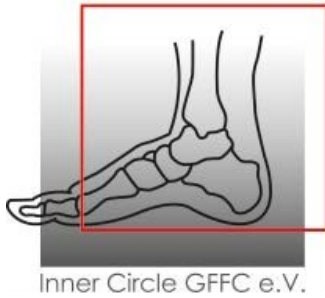


Programm

Technische Orthopädie an Fuß und Sprunggelenk in Kooperation mit der DGUV

Vorsitz: Stinus, Höptner

- | | | |
|---------------|---|-------------------------|
| 09:00 - 09:10 | Begrüßung | Stinus/ Höptner/Perthel |
| 09:10 - 09:50 | Orthopädieschuhtechnik: Einlagen und Orthopädische Schuhe: von der Diagnose zum Hilfsmittel mit zielführender Rezeptierung | Stinus |
| 09:50 - 10:20 | BG-liche Versorgung von Einlagen, Arbeitssicherheitsschuhen und Orthopädischen Schuhen | Höptner |
| 10:20 - 10:50 | Einlagen, Schuhzurichtungen und Orthopädische Schuhe: Das Handwerk verstehen | Löffler |
| 10:50 - 11:00 | Diskussion | |
| 11:00 - 11:30 | Kaffepause | |
| 11:30 - 12:00 | Konservative Komplextherapie nach Fuß- und Sprunggelenksverletzungen | Först |
| 12:00 - 12:20 | Rehamanagement im Rahmen der BG- Behandlung | Ferlemann |
| 12:20 - 12:40 | Stoßwellentherapie Indikation und Evidenz an Fuß und Sprunggelenk | Stinus |
| 12:40 - 13:00 | Infiltrationstherapie an Fuß und Sprunggelenk (PRP, Hyaluronsäure, Cortison) | Höptner |
| 13:00 - 13:15 | Diskussion | |
| 13:15 - 14:00 | Mittagspause | |



**Konservative Therapiemöglichkeiten:
Was hilft? Sind die Therapieformen evidenzbasiert?**

Vorsitz: Perthel, Roch

| | | |
|---------------|---|---------|
| 14:00 –14:20 | Physiotherapie und Osteopathie am Fuß | Först |
| 14:20 - 14:40 | FMT - Chiropraktik am Fuß | Sander |
| 14:40 - 15:00 | Arthrose an Fuß und Sprunggelenk - wie konservativ behandeln? | Perthel |
| 15:00 - 15:15 | Plantarfasciitis und Fersenspornsyndrom - was tun? | Roch |
| 15:15 -15:30 | Metatarsalgieformer Symptomenkomplex - was hilft? | Perthel |
| 15:30 - 15:45 | Behandlung des Symptomenkomplexes Achillodynie | Roch |
| 15:45 - 16:30 | Abschluss Diskussion | |
| 17:00 | Ende der Veranstaltung | |

Anmeldung über die GFFC Akademie

Zertifizierungspunkte bei der Ärztekammer sind beantragt.

Anerkennung durch die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV)

Die Veranstaltung ist als Fortbildung „Reha-Medizin/Reha-Management“ im Sinne der Ziffer 5.11 der Anforderungen der gesetzlichen Unfallversicherungsträger nach § 34 SGB VII zur Beteiligung am Durchgangsarztverfahren (Fassung 01.01.2024) anerkannt.“